

# 通过优质睡眠开启更健康的生活

Global Context: Identities and relationships

MYP Community Project 2024-2025

**Name:** Mingyuan (9.1 Mingyuan) Wei, Banzhou (9.6 Joe) Lu

**Grade:** 9

**Supervisor:** Arnel Salvo

**School Name:** Beijing Huijia Private School

**Word Count:** 7441

# 目录

<b>标题</b>	<b>1</b>
<b>项目介绍</b>	<b>3</b>
内容	3
目标/产品	3
全球背景	4
<b>标准 A：开展调研</b>	<b>5</b>
前期知识	5
文献综述	6
<b>标准 B：制定计划</b>	<b>8</b>
产品成果/规格	8
产品标准	8
完成项目的计划	11
<b>标准 C：采取行动</b>	<b>12</b>
实现目标的产品/服务	12
<b>标准 D：进行反思</b>	<b>15</b>
产品评估的反思	15
知识与理解的反思	15
IB 学习者的技能反思	16
<b>参考表</b>	<b>19</b>